



Så fungerar

# arbetslöshets- försäkringen

uppdaterad maj 2017

# Innehåll

---

Grundförsäkring och frivillig inkomstbortfallsförsäkring . . . . .	3
Grundvillkor . . . . .	3
Medlemskap . . . . .	3
Inträde genom arbete . . . . .	4
Medlemsavgift . . . . .	4
Medlemsvillkor . . . . .	4
Anmälan på Arbetsförmedlingen . . . . .	5
Intyg till a-kassan . . . . .	5
Har du rätt till ersättning? . . . . .	5
Arbetsvillkor . . . . .	5
Överhoppningsbar tid . . . . .	6
Arbetat i annat EU/EES-land . . . . .	6
Företagares rätt till ersättning . . . . .	7
Deltidsanställning och eget företag . . . . .	8
Om du säger upp dig . . . . .	8
Bisyssla . . . . .	9
Ersättningsperiodens längd . . . . .	9
Karens . . . . .	10
Ersättningens storlek . . . . .	10
Grundförsäkringen . . . . .	10
Den frivilliga inkomstbortfallsförsäkringen . . . . .	11
Viktigt vara aktiv . . . . .	12
Lämpligt arbete . . . . .	12
Handlingsplan . . . . .	12
Aktivitetsrapporter . . . . .	12
Tidrapport (kassakort) . . . . .	13
Olika utbetalningsperioder . . . . .	13
Nytt arbete . . . . .	13
Arbete under tid med arbetslöshetsersättning . . . . .	14
Avdrag för pension . . . . .	15
Utbildning under arbetslösheten . . . . .	15
Starta eget-bidrag . . . . .	16
När ersättningsperioden tar slut . . . . .	16
Om du inte följer reglerna . . . . .	16
Beslut om arbetslöshetsersättning . . . . .	19
Om du inte är nöjd med arbetslöshetskassans beslut . . . . .	19

## Grundförsäkring och frivillig inkomstbortfallsförsäkring

Arbetslöshetsförsäkringen kompenserar för en del av inkomstbortfallet vid arbetslöshet. Arbetslöshetsförsäkringen består av två delar; en grundförsäkring och en frivillig inkomstbortfallsförsäkring.

För att få ersättning från den frivilliga inkomstbortfallsförsäkringen måste du vara medlem i en arbetslöshetskassa eller ansluten till Alfa-kassan.

## Grundvillkor

För att ha rätt till arbetslöshetsersättning måste du uppfylla ett arbetsvillkor och vissa grundvillkor. Dessa grundvillkor innebär att du måste:

- vara arbetsför och kunna och vilja ta ett arbete på minst tre timmar varje arbetsdag och i genomsnitt minst 17 timmar i veckan
- vara anmäld som arbetslös och arbetssökande hos den offentliga Arbetsförmedlingen
- i övrigt stå till arbetsmarknadens förfogande.

Det är viktigt att du själv aktivt söker arbete när du får arbetslöshetsersättning. Läs mer om detta under avsnitten Viktigt vara aktiv och Lämpligt arbete.

## Medlemskap

Det finns 27 arbetslöshetskassor i Sverige (maj 2017) och det är normalt ditt arbete eller verksamhetsområde som avgör vilken arbetslöshetskassa du tillhör. Du hittar en lista över alla arbetslöshetskassor på [www.samorg.org](http://www.samorg.org). Kom ihåg att din ansökan om medlemskap måste vara skriftlig.

Du kan bara vara medlem i en arbetslöshetskassa åt gången. Om du byter arbete och blir medlem i en annan arbetslöshetskassa har du rätt att tillgodoräkna dig den tidigare medlemstiden. Observera att det då inte får finnas något avbrott i ditt medlemskap när du

byter arbetslöshetskassa. Du behöver inte byta arbetslöshetskassa om du bara tillfälligt arbetar inom en annan arbetslöshetskassas verksamhetsområde.

Många arbetslöshetskassor har ett nära samarbete med de fackliga organisationerna, men är fristående från dessa. Den som är medlem i en facklig organisation är oftast också medlem i en arbetslöshetskassa.

För att bli medlem i både fackförbund och arbetslöshetskassa krävs två olika ansökningar. Medlemskapet i en arbetslöshetskassa upphör när man fyllt 65 år.

## **Inträde genom arbete**

Inträde i en arbetslöshetskassa grundas på arbete.

För att bli medlem i en arbetslöshetskassa krävs att du arbetar inom arbetslöshetskassans verksamhetsområde. Det finns inget krav på omfattning av arbetet. Även du som inte arbetar vid ansökningstillfället har rätt till inträde om ditt senaste arbete var inom arbetslöshetskassans verksamhetsområde.

Som inträdesgrundande arbete räknas reguljärt arbete, anställning med lönebidrag eller anställningsstöd, skyddat arbete hos offentlig arbetsgivare och arbete inom Samhall.

## **Medlemsavgift**

Som medlem i en arbetslöshetskassa betalar du en medlemsavgift. Den ska täcka de avgifter som arbetslöshetskassan betalar till staten och arbetslöshetskassans kostnader för administrationen.

## **Medlemsvillkor**

Du måste ha varit medlem i en arbetslöshetskassa under en sammanhängande tid av 12 månader för att ha rätt till inkomstrelaterad ersättning från den frivilliga inkomstbortfallsförsäkringen.

## Anmälan på Arbetsförmedlingen

Arbetslösheten börjar räknas från den dag du anmäler dig som arbetslös och arbetssökande hos Arbetsförmedlingen.

## Intyg till a-kassan

När du söker arbetslöshetsersättning måste du alltid anmäla din arbetslöshet till din a-kassa, helst via Mina sidor.

Din a-kassa behöver också intyg på vad du gjorde de senaste 12 månaderna innan du blev arbetslös. Därför kan du till exempel behöva lämna in ett Arbetsgivarintyg ([arbetgivarintyg.nu](http://arbetgivarintyg.nu)), ett Arbetsintyg för företagare eller ett Studieintyg, beroende på vad du gjorde innan du blev arbetslös. I vissa fall kan du behöva lämna intyg för längre bakåt i tiden, läs mer under avsnittet Överhoppningsbar tid.

Kontakta alltid din a-kassa för att ta reda på vilka intyg just du behöver skicka in.

## Har du rätt till ersättning?

För att ha rätt till ersättning måste du uppfylla grundvillkoren och ett arbetsvillkor.

## Arbetsvillkor

Arbetsvillkoret innebär att du under 12-månadersperioden direkt före arbetslöshetens inträde måste ha förvärvsarbetat sex kalendermånader med minst 80 timmars arbete i varje månad. Om du inte uppfyller detta, krävs det att du har arbetat minst 480 timmar under en sammanhängande period av sex kalendermånader. Minst 50 timmars arbete i varje månad krävs. Du kan uppfylla arbetsvillkoret genom arbete som anställd eller med arbete i eget företag.

Som förvärvsarbete räknas:

- reguljärt arbete
- anställning med lönebidrag eller anställningsstöd (dock inte

- särskilt anställningsstöd)
- skyddat arbete hos offentlig arbetsgivare
  - arbete inom Samhall
  - utvecklingsanställning och trygghetsanställning
  - yrkesintroduktionsanställning
  - utbildningsvikariat
  - nystartsjobb och särskilt nystartsjobb
  - semester eller annan ledighet med helt eller delvis bibehållen lön, dock inte ledighet på grund av sjukdom, totalförsvarspplikt eller barns födelse
  - tid med avgångsvederlag eller ekonomiskt skadestånd
  - tid med föräldrapenningförmån (dock högst två månader tillsammans med arbete i fyra månader)
  - fullgjord totalförsvarspplikt (dock högst två månader tillsammans med arbete i fyra månader).

## Överhoppningsbar tid

Överhoppningsbar tid betyder att arbete som ligger längre tillbaka än 12 månader kan räknas med i arbetsvillkoret. Den överhoppningsbara tiden är begränsad till fem år. Ett arbetsvillkor kan alltså som längst ligga sex år tillbaka i tiden.

Exempel på överhoppningsbar tid:

- sjukdom
- vård av eget barn som inte fyllt två år eller vård av adoptivbarn i två år efter barnets ankomst i familjen
- tid med föräldrapenning och totalförsvarspplikt
- avslutade eller definitivt avbrutna heltidsstudier för den som fyllt 25 år.

## Arbetat i annat EU/EES-land

Om du har arbetat i ett annat EU/EES-land gäller särskilda regler både för rätt till inträde i en arbetslöshetskassa och för rätt till ersättning. Kontakta din arbetslöshetskassa för mer information.

## Företagares rätt till ersättning

Arbetslöshetsersättningen får inte vara en inkomstutfyllnad i mindre lönsamma företag och den får inte heller underlätta start av eget företag.

Om du är företagare kan du ha rätt till arbetslöshetsersättning

- vid tillfälligt uppehåll i verksamheten
- när du helt har upphört med den personliga verksamheten i företaget.

### Arbetslöshetsförsäkringen

... är genom lag lika för alla a-kassor. Den gäller anställda såväl som företagare, deltidanställda och heltidsanställda. Vissa villkor måste vara uppfyllda för att du ska ha rätt till arbetslöshetsersättning. Har du arbetat mindre än sex månader och inte uppfyller arbetsvillkoret får du inte någon ersättning.

### Grundförsäkringen

... gäller för den som

- inte är medlem i någon a-kassa
- är 20 år eller äldre
- är medlem i en a-kassa, men inte uppfyller medlemsvillkoret (inte varit med tillräckligt länge)
- uppfyller arbetsvillkoret.

Grundbeloppet är max 365 kronor per dag, fem dagar per vecka.

### Den frivilliga inkomstrelaterade försäkringen

... gäller för den som är medlem i en a-kassa sedan 12 månader och uppfyller arbetsvillkoret.

Den inkomstrelaterade ersättningen är 80 procent av tidigare inkomst, max 910 kronor per dag, fem dagar per vecka, under de första 100 dagarna. Efter det är maxbeloppet 760 kronor per dag.

### Arbetslöshetsersättningen

... betalas ut högst 300 dagar. 450 dagar för de som har barn under 18 år när ersättningsdag 300 infaller.

Arbetslöshetskassan gör en samlad bedömning av om din personliga verksamhet har upphört i företaget. För att få ersättning vid tillfälligt uppehåll i verksamheten får någon verksamhet överhuvudtaget inte bedrivas i företaget. Ersättning vid tillfälligt uppehåll får bara utnyttjas en gång vart femte år per rörelse och person.

Ersättningen baseras på den genomsnittliga inkomsten av verksamheten enligt det senaste taxeringsbeslutet eller om det är förmånligare på ett genomsnitt av de två föregående taxeringsbesluten. Om du som företagare lagt ned verksamheten inom 24 månader från start, kan dagpenningen baseras på en tidigare inkomst av anställning som du hade i direkt anslutning till verksamhetens start.

## **Deltidsanställning och eget företag**

Om du har blivit arbetslös från en deltidsanställning och samtidigt med deltidsanställningen under en längre tid varit verksam i eget företag, kan du ha rätt till arbetslöshetsersättning för inkomstförlusten från deltidsanställningen.

Den personliga verksamheten i företaget ska ha varit begränsad. Det krävs att anställningens omfattning ska ha varit minst 17 timmar per vecka och att verksamheten i företaget bedrivits högst 10 timmar i genomsnitt per vecka.

Den genomsnittliga inkomsten från företaget får inte ha överstigit 2 730 kronor per vecka före skatt.

## **Om du säger upp dig**

Om du själv har sagt upp dig eller orsakat uppsägning från arbetsgivaren, riskerar du att bli avstängd från ersättning under viss tid. Detsamma gäller för företagare som upphör med verksamhet som är lönsam. Läs mer på sida 17.



## Bisyssla

I arbetslöshetsförsäkringen är en bisyssla ett extraarbete som anställd eller företagare och som du har klarat av att utföra under minst 12 månader vid sidan av ett heltidsarbete. Bisysslan får inte vara ett hinder mot att anta ett lämpligt heltidsarbete och den får inte utvidgas under arbetslösheten.

Om extraarbetet är en anställning får inte heller inkomsten från extraarbetet ha överstigit 2 190 kronor i genomsnitt per vecka. Om extraarbetet är ett företag får inkomsten överstiga 2 190 kronor. Däremot ska det belopp som överstiger 2 190 kronor per vecka dras av från den arbetslöshetsersättning som betalas ut per vecka. Om dessa förutsättningar är uppfyllda, har du rätt att fortsätta med din bisyssla utan att det påverkar din ersättningsrätt.

Även verksamhet i eget företag, till exempel jord- och skogsbruk, kan vara en bisyssla i förhållande till ett annat företag som är huvudsysselsättning.

### **Om tiden eller inkomsten utökas i bisysslan**

Om tiden i bisysslan utökas under arbetslösheten upphör extraarbetet att vara en bisyssla, vilket påverkar din rätt till ersättning. Om inkomsten i bisysslan ökar och i genomsnitt överstiger 2 190 kronor per vecka minskas ersättningen med det beloppet som överstiger denna inkomstgräns. Detta gäller för alla bisysslor oavsett om den är en anställning eller en näringsverksamhet.

## Ersättningsperiodens längd

Normalt är en ersättningsperiod 300 dagar. Om du har barn som är under 18 år när den 300:e dagen infaller så utsträcks perioden till att omfatta ytterligare 150 dagar (alltså totalt 450 dagar). Även dagar med aktivitetsstöd räknas in i ersättningsperioden. Aktivitetsstöd får du när du deltar i ett arbetsmarknadspolitiskt program.

## Karens

Du får ingen ersättning för de sju första arbetslösa dagarna, de är så kallade karensdagar. Detta gäller för varje ny ersättningsperiod du påbörjar. Karensdagarna räknas inte av från de 300 ersättningsdagarna.

## Ersättningens storlek

Ersättningen du får från arbetslöshetskassan beror på:

- antalet arbetade timmar
- vilken genomsnittlig inkomst du har haft (gäller den frivilliga inkomstbortfallsförsäkringen)
- hur många timmar per vecka du kan och vill arbeta
- hur många timmar per vecka du är arbetslös.

Det finns en lägsta respektive högsta dagpenning som du kan få. Arbetslöshetsersättningen är skattepliktig och räknas som pensionsgrundande inkomst. Gränserna för dagpenningen sätts av regeringen och kan inte påverkas av arbetslöshetskassorna.

## Grundförsäkringen

### Grundbelopp från grundförsäkringen

Ersättning från grundförsäkringen, grundbeloppet, betalas ut till dig som uppfyller ett arbetsvillkor, men inte ett medlemsvillkor.

Är du medlem i en arbetslöshetskassa betalas grundbeloppet ut av den arbetslöshetskassan. Är du inte medlem i en arbetslöshetskassa betalas grundbeloppet ut av Alfa-kassan.

Grundbeloppet kan betalas ut tidigast från och med den dag du fyller 20 år. Ersättning med grundbelopp från grundförsäkringen betalas ut för högst fem dagar per vecka, normalt under en period på 300 ersättningsdagar.

### Grundbeloppets storlek

Grundbeloppet betalas ut i förhållande till den genomsnittliga arbetstid du haft. Ersättning med grundbelopp kan högst bli 365 kro-

nor per dag. För att kunna få 365 kronor krävs heltidsarbete utan frånvaro i 12 månader. Har du inte arbetat heltid, eller arbetat kortare tid än 12 månader, blir beloppet lägre än 365 kronor.

## **Den frivilliga inkomstbortfallsförsäkringen**

### **Ersättning från den frivilliga inkomstbortfallsförsäkringen**

Denna ersättning betalas ut till dig som är medlem i en arbetslöshetskassa och uppfyller både ett medlemsvillkor och ett arbetsvillkor. Det finns ingen nedre åldersgräns för den frivilliga inkomstbortfallsförsäkringen.

Ersättning från den frivilliga inkomstbortfallsförsäkringen, inkomstrelaterad ersättning, betalas ut för högst fem dagar per vecka, normalt under en period på 300 ersättningsdagar.

### **Ersättningsnivåer i den frivilliga inkomstbortfallsförsäkringen**

Under de första 200 ersättningsdagarna (med arbetslöshetsersättning och/eller aktivitetsstöd) är ersättningsnivån 80 procent. Under resten av perioden är ersättningsnivån 70 procent.

### **Inkomstrelaterad ersättning – storlek**

Om du arbetat heltid utan frånvaro är den lägsta ersättningen enligt den frivilliga inkomstbortfallsförsäkringen 365 kronor per dag. Den högsta ersättningen i denna försäkring är 910 kronor per dag under de första 100 dagarna. Från dag 101 är den högsta ersättningen 760 kronor per dag. Dagenningens storlek beror på hur stor inkomst du hade innan du blev arbetslös.

Dagenningen kan högst bli 80 procent av den genomsnittliga dagsförtjänsten du hade under året innan du blev arbetslös. En genomsnittlig månadslön på 25 025 kronor året innan arbetslösheten ger en arbetslöshetsersättning på 910 kronor per dag, när ersättningsnivån är 80 procent.

## Viktigt vara aktiv

Det är viktigt att du själv är aktiv både när det gäller att söka arbete och när det gäller att få vägledning om du skulle vilja byta yrke eller vidareutbilda dig. Det gäller både om du är arbetslös eller om du har ett arbete men söker ett annat arbete.

## Lämpligt arbete

Arbetslöshetsförsäkringen är inte en yrkesförsäkring. Det innebär att du inte har rätt att kräva att få ett arbete inom ett visst yrkesområde. Du har inte heller rätt att begränsa ditt sökområde geografiskt. Bedömningen av om ett arbete är lämpligt för dig, görs mot bakgrund av tillgången på arbetstillfällen. Skälig hänsyn tas till dina tidigare yrken och erfarenheter och andra personliga förutsättningar.

Dessutom ska:

- anställningsförmånerna vara förenliga med de förmåner som finns för anställda enligt kollektivavtal
- det inte vara arbetskonflikt på arbetsplatsen till följd av stridsåtgärd som är lovlig enligt lag och kollektivavtal
- arbetsförhållandena i övrigt motsvara kraven i arbetsmiljölagstiftningen när det gäller att förebygga ohälsa och olycksfall.

## Handlingsplan

För att ha rätt till arbetslöshetsersättning ska du upprätta en individuell handlingsplan tillsammans med Arbetsförmedlingen. Handlingsplanen ska underlätta både ditt arbetssökande och Arbetsförmedlingens uppföljning.

## Aktivitetsrapporter

Du som söker arbete ska lämna en aktivitetsrapport till Arbetsförmedlingen en gång i månaden. I rapporten redovisar du vad du har

gjort för att ta dig ur arbetslösheten, bland annat vilka jobb du har sökt.

Läs mer om hur du går tillväga på [www.arbetsformedlingen.se](http://www.arbetsformedlingen.se). Var noga med att lämna in rapporten i tid, så att du inte riskerar att förlora din arbetslöshetsersättning.

## **Tidrapport (kassakort)**

Du ansöker om ersättning genom att fylla i en tidrapport. Tidrapporten är underlaget för utbetalning av arbetslöshetsersättningen. Den omfattar två veckor och du fyller i uppgift om arbetslöshet, sjukdom, arbete med mera för alla veckodagar, även lördag och söndag. Det finns utförliga anvisningar på tidrapporten hur den ska fyllas i. Hos de flesta arbetslöshetskassor finns även möjlighet att rapportera sin tid elektroniskt via internet.

## **Olika utbetalningsperioder**

Arbetslöshetskassorna har olika rutiner för hur ofta arbetslösa får ersättning – en gång i veckan, var fjortonde dag eller en gång i månaden. Utbetalningarna sker via bank. Du kan själv välja vilken bank pengarna ska överföras till.

## **Nytt arbete**

Får du ett nytt arbete som helt häver din arbetslöshet har du inte rätt till ersättning från arbetslöshetsförsäkringen. Detta gäller även om lönen i ditt nya arbete skulle vara lägre än den lön du hade före arbetslösheten. Om du blir arbetslös igen inom tolv månader från den dag du senast fick ersättning har du, i normalfallet, rätt att få ersättning på samma villkor som tidigare.

## Arbete under tid med arbetslöshetsersättning

Det är viktigt att du anmäler till din arbetslöshetskassa när du får ett nytt arbete, så att arbetslöshetskassan kan informera om hur arbetet påverkar arbetslöshetsersättningen.

Vissa arbeten är av så speciell karaktär att särskilda regler gäller. Det kan till exempel gälla undervisning, konstnärligt arbete och arbete som uppdragstagare.

Om du före arbetslösheten arbetade heltid och får ett deltidsarbete anses du som arbetslös för tiden upp till heltid. Du kan då få ersättning för den arbetslösa tiden. Om du tidigare har arbetat heltid krävs det att du är arbetslös minst sju timmar under en vecka för att ersättning ska betalas ut.

Om du har arbetat deltid innan du blev arbetslös och får ett nytt arbete på deltid, men i mindre omfattning, kan du ha rätt till ersättning för den arbetslösa tiden. Kontakta din arbetslöshetskassa för mer information.

### **Högst 60 veckor ersättning i kombination med deltidsarbete**

Du kan få ersättning från arbetslöshetskassan i kombination med deltidsarbete under maximalt 60 veckor under en ersättningsperiod. Resterande veckor i ersättningsperioden får du endast använda när du inte arbetar.

Begränsningsregeln gäller alla anställningsformer, även timanställningar. Även semester räknas som arbete. Begränsningsregeln gäller endast för veckor med arbetslöshetsersättning, inte ersättningsveckor med aktivitetsstöd. Veckor som endast innehåller karrens dagar påverkas inte.

### **Ensamstående med barn under 18 år**

Är du ensamstående med egna barn under 18 år som på grund av vårdnad eller umgänge är boende helt eller delvis hemma, kan du anvisas till jobb- och utvecklingsgarantin när de 60 deltidsveckorna är förbrukade. Du får mer information om detta från Arbetsförmedlingen.

## Avdrag för pension

I vissa fall minskas dagpenningen. Detta sker om du har allmän pension eller tjänstepension. För dig som har tjänstepension görs ett avdrag från din dagpenning. Avdrag görs med 1/260 av din årspension eller 1/22 av din månadspension. Vid förtida uttag av allmän pension sänks ersättningsnivån till 65 procent av dagsförtjänsten, dock högst 910 kronor per dag (inkomstbortfallsförsäkringen). Dagpenningen minskas sedan med 1/260 av årspensionen. I grundförsäkringen görs motsvarande avdrag från grundbeloppet.

Kom ihåg att du alltid är skyldig att anmäla hel eller delvis tillerkänd pension även om beloppen är låga och även om du valt att återkalla ditt pensionsuttag.

## Utbildning under arbetslösheten

Normalt kan du inte få arbetslöshetsersättning under studietid. Under vissa förutsättningar är dock studier inget hinder för att få arbetslöshetsersättning. Information om detta får du från arbetslöshetskassan.

Vill du studera när du är arbetslös och söka bidrag för dina studier kan du vända dig till Arbetsförmedlingen eller Centrala Studiestödsnämnden (CSN). Arbetsförmedlingen har i vissa fall möjlighet att bevilja studier med aktivitetsstöd.

### **Ingen arbetslöshetsersättning under uppehåll i studier**

Det är inte möjligt att få arbetslöshetsersättning under ett uppehåll i en utbildning, exempelvis under en sommarferie.

## Starta eget-bidrag

Om du tänker starta eget företag under arbetslösheten bör du tala med Arbetsförmedlingen om möjligheten att få starta eget-bidrag. Bidraget kan beviljas av Arbetsförmedlingen och det motsvarar den ersättning du skulle ha fått från arbetslöshetskassan. Bidraget betalas ut av Försäkringskassan.

## När ersättningsperioden tar slut

När det återstår cirka 50 dagar av din ersättningsperiod prövar arbetslöshetskassan om du uppfyller ett nytt arbetsvillkor för att kunna få ytterligare en ersättningsperiod (nyprövning). Om du uppfyller ett nytt arbetsvillkor, får du en ny ersättningsperiod som börjar direkt efter att den tidigare ersättningsperioden har tagit slut. Varje ny period föregås av sju karensdagar.

Ersättningsnivån i den nya perioden är antingen 80 procent av den inkomst som den nya ersättningsperioden baseras på eller 65 procent av den inkomst som den tidigare ersättningsperioden baserades på. Möjligheten att få 65 procent av den tidigare inkomsten är dock begränsad till högst två nya ersättningsperioder som följer direkt efter varandra. Det förmånligaste alternativet väljs.

Uppfyller du inte ett nytt arbetsvillkor får du ett besked om det. Du måste då kontakta Arbetsförmedlingen som tar ställning till om du ska erbjudas plats i jobb- och utvecklingsgarantin.

## Om du inte följer reglerna

A-kassan är skyldig att vidta åtgärder om en medlem inte följer reglerna i arbetslöshetsförsäkringen. Åtgärderna trappas upp i flera steg innan du förlorar ersättningen helt.



<p><b>Om du inte lämnar in aktivitetsrapporten, missar ett inbokat möte hos arbetsförmedlingen eller på annat sätt missköter ditt arbetssökande</b></p>	<p><b>Om du tackar nej till ett jobb eller ett arbetsmarknadspolitiskt program eller på annat sätt förlänger din tid i arbetslöshet</b></p>	<p><b>Om du säger upp dig eller lämnar ditt eget lönsamma företag</b></p>
<p><b>Första gången:</b> Varning</p> <p><b>Andra gången:</b> Avstängd från rätten till ersättning 1 dag</p> <p><b>Tredje gången:</b> Avstängd från rätten till ersättning 5 dagar</p> <p><b>Fjärde gången:</b> Avstängd från rätten till ersättning 10 dagar</p> <p><b>Femte gången:</b> Rätten till ersättning är förlorad tills ett nytt arbetsvillkor är uppfyllt</p>	<p><b>Första gången:</b> Avstängd från rätten till ersättning 5 dagar</p> <p><b>Andra gången:</b> Avstängd från rätten till ersättning 10 dagar</p> <p><b>Tredje gången:</b> Avstängd från rätten till ersättning 45 dagar</p> <p><b>Fjärde gången:</b> Rätten till ersättning är förlorad tills ett nytt arbetsvillkor är uppfyllt</p>	<p><b>Första gången:</b> Avstängd från rätten till ersättning 45 dagar (20 dagar om jobbet eller programmet skulle ha pågått högst 10 dagar)</p> <p><b>Andra gången:</b> Avstängd från rätten till ersättning ytterligare 45 dagar (20 dagar om jobbet eller programmet skulle ha pågått högst 10 dagar)</p> <p><b>Tredje gången:</b> Rätten till ersättning är förlorad tills ett nytt arbetsvillkor är uppfyllt</p>

## Missköta sitt arbetssökande

Om du utan godtagbart skäl inte medverkat till att upprätta en individuell handlingsplan, inte lämnat in aktivitetsrapporten i tid, missat ett inbokat möte hos Arbetsförmedlingen, låtit bli att söka anvisade jobb eller inte aktivt sökt lämpliga jobb får du en varning första gången. Händer detta fler gånger inom samma ersättningsperiod blir du andra gången avstängd från rätten till ersättning i en dag, tredje gången i fem dagar och fjärde gången i tio dagar. Femte gången förlorar du rätten till ersättning tills du har uppfyllt ett nytt arbetsvillkor (läs mer om arbetsvillkoret på sidan 5).

## Förlänga tiden i arbetslöshet

Om du utan godtagbart skäl tackar nej till ett jobberbjudande eller ett arbetsmarknadspolitiskt program, betar dig på ett sätt som uppenbarligen orsakar att du inte blir erbjuden en anställning eller på annat sätt förlänger din tid i arbetslöshet blir du avstängd från rätten till ersättning i fem dagar. Händer detta fler gånger inom

samma ersättningsperiod blir du andra gången avstängd i tio dagar och tredje gången i 45 dagar. Fjärde gången förlorar du rätten till ersättning tills du har uppfyllt ett nytt arbetsvillkor (läs mer om arbetsvillkoret på sidan 5).

### **Orsaka sin arbetslöshet**

Om du utan giltig anledning självmant lämnar, eller orsakar att du får lämna, ett jobb eller ett arbetsmarknadspolitiskt program blir du avstängd från rätten till ersättning i 45 dagar (20 dagar om jobbet eller programmet skulle ha pågått högst 10 dagar). Detsamma gäller för företagare som upphör med verksamhet som är lönsam. Händer detta fler gånger inom samma ersättningsperiod blir du andra gången avstängd i ytterligare 45 dagar och tredje gången förlorar du rätten till ersättning tills du har uppfyllt ett nytt arbetsvillkor (läs mer om arbetsvillkoret på sidan 5).

Om du väljer att lämna ett arbete eller arbetsmarknadspolitiskt program ska du alltid berätta det för din arbetslöshetskassa. De utreder och avgör sedan om du ska stängas av från ersättning. För att slippa avstängning krävs mycket starka skäl, till exempel att en läkare intygar att det inte är lämpligt att du jobbar kvar hos din arbetsgivare av hälsoskäl.

### **Lämna oriktiga eller vilseledande uppgifter**

När du ansöker om ersättning från arbetslöshetskassan intygar du på heder och samvete att uppgifterna du lämnar är korrekta. Du förbinder dig också att inom två veckor anmäla eventuella förändringar som kan påverka din rätt till ersättning. Det kan till exempel handla om att du börjar studera, startar ett eget företag eller ansöker om pension. Kontakta alltid din arbetslöshetskassa om du är osäker på vad som gäller.

Att lämna oriktiga uppgifter eller att inte anmäla förändringar kan innebära att du förlorar ditt medlemskap i arbetslöshetskassan, förlorar din rätt till ersättning eller blir återbetalningsskyldig. I vissa fall kan du även bli polisanmäld.

## **Beslut om arbetslöshetsersättning**

När arbetslöshetskassan har prövat din ansökan om ersättning får du ett beslut där det framgår om du är berättigad till ersättning och i så fall hur stor den är.

### **Om du inte är nöjd med arbetslöshetskassans beslut**

Om du har fått ett beslut från arbetslöshetskassan som du inte är nöjd med har du rätt att begära att arbetslöshetskassan omprövar beslutet. Beslutet från arbetslöshetskassan kan överklagas till förvaltningsrätt. Om du inte är nöjd med förvaltningsrättens beslut kan du överklaga beslutet till kammarrätten. För att en kammarrätt ska ta upp ett mål krävs prövningstillstånd. Kammarrättens dom kan överklagas till Högsta Förvaltningsdomstolen där det också krävs prövningstillstånd.

För samtliga instanser gäller att begäran om omprövning eller överklagande måste göras inom två månader från den dag du fick del av beslutet. En skrivelse med begäran om omprövning eller överklagande ska skickas till den instans som meddelat beslutet. Att överklaga är kostnadsfritt.

Den här informationen ges ut av Arbetslöshetskassornas Samorganisation (SO), som är intresse- och serviceorganisation för alla arbetslöshetskassor.

Informationen är översiktlig och ska inte ses som lagtext. Kontakta din arbetslöshetskassa om du vill ha mer information eller om du vill veta vad som gäller i just ditt ärende.

Riksdagen beslutar om innehållet i de lagar som reglerar arbetslöshetsförsäkringen och arbetslöshetskassornas verksamhet; lag (1997:238) om arbetslöshetsförsäkring och lag (1997:239) om arbetslöshetskassor.

Regeringen utfärdar förordningar och sätter gränserna för dagpenningen. Inspektionen för arbetslöshetsförsäkringen (IAF) är tillsynsmyndighet för a-kassorna och utfärdar föreskrifter.

Regler och sifferuppgifter kan ha ändrats efter det att den här informationen togs fram.